

	Proteine	Grassi (lipidi)	Amidi / Zuccheri	Calorie Kcal	Colesterolo mg/100g
Vitello	20.7	1.0	0.1	92	71
Vitellone magro	21.3	3.1	0.0	113	65
VITELLONE CHIANINO	22.5	2	0.0	106	50
Pollo intero	19.1	11.0	0.0	175	96
Prosciutto crudo	22.2	31.2	0.0	370	92